

Filosofies de vida i tècniques de coneixement personal

Diverses van estar les conferències i els tallers que l'associació Sirga, camins per créixer va organitzar els mesos de maig i juny al casal de joves; sempre -això sí- amb l'objectiu d'aconseguir el benestar del cos i la ment.

El primer taller, d'experimentació amb els centres energètics del cos, va anar a càrrec de Reyes Martín. El cos humà té set centres d'energia de set colors diferents, com l'arc de Sant Martí. Cal que estiguin oberts i en equilibri uns amb els altres perquè assolim la plenitud com a éssers complets. Aquest taller va consistir en la pràctica de massatges subtil i vibracional, respiracions, moviments i postures corporals i meditació.

La psicopedagoga Laura Pla va dictar, per la seva banda, una conferència sobre les diferents maneres de ser i de fer i els quatre temperaments humans, com identificar-los en un mateix i com reconèixer-los en els infants.

QUÈ ÉS LA GESTALT?

Què és la gestalt? va ser el tema de la conferència que va oferir la roquetenca Janina Espuny el 29 de maig; una tèrria i una experiència interna i externa, un contacte amb



les emocions que permet aprendre coses de la pròpia persona. La gestalt és una filosofia de vida que sap què necessita l'ésser humà en cada moment i permet una sensació interna de confiança, satisfacció, benestar i coneixement. Janina Espuny és professora de la UB, terapeuta gestalt i instructora de kundalini ioga.

Finalment -i aquesta vegada, a la sala polivalent de la biblioteca-, Berta Meneses, mestra zen de l'escola Sanbok-yodan -Betània, va oferir una conferència sobre com guanyar-se la vida; un camí de coneixença i d'oblit d'un mateix.



La penya barcelonista presenta la pubilleta 2010

Com ja ve sent tradició, la penya barcelonista Mont Caro aprofita la revetlla de Sant Joan per, en un moment de la nit, fer la presentació de les seves pubilles a l'Hort de Cruells. Aquest any, l'alcalde Paco Gas va ser l'encarregat de posar la banda a la pubilleta que representarà l'entitat



aquest any 2010: Anna Casanova.

PANTALLA GEGANT PER GAUDIR DEL BARÇA

Abans d'això, però, la penya va voler celebrar el més que possible títol de lliga que podia aconseguir el Barça en el darrer partit de la temporada. Això va ser diumenge dia 16 de maig i el partit, un Barça-Valladolid. Per a la jornada, la penya barcelonista va instal·lar una pantalla gegant a l'Hort de Cruells i, efectivament, la celebració del títol va protagonitzar la tarda.

celebracions