

## Albert Giné explica la seva experiència a la 'Marathon des sables'

Divendres dia 14 de gener, el casal de joves de Roquetes va acollir la narració de l'esportista roquetenc Albert Giné referent a la participació a la *Marathon des sables* (la marató de les arenes); una de les proves més dures del món que es desenvolupa al desert del Sàhara.

L'acte va comptar amb força assistència de públic per escoltar Giné que -recordem- va entregar l'import del seu premi a l'associació Lliga contra el càncer, secció de Roquetes.



**CFS ROQUETES**

Us comuniquem que els partits que l'equip masculí del Club Futbol Sala Roquetes disputi com a local es jugaran en dissabte a les 19.30 hores. Així mateix, l'equip femení de l'entitat ho farà a les 18.00 hores.

El canvi d'horari és a causa de la petició d'una altra entitat de la ciutat, la qual cosa facilitarà encara més la compaginació horària al pavelló municipal de Roquetes.

Aprofitem l'ocasió per desitjar-vos a tots i a totes un bon any i per agrair-vos la vostra atenció.

**CFS Roquetes**

[www.cfsroquetes.webpin.com](http://www.cfsroquetes.webpin.com)

[cfsroquetes@hotmail.com](mailto:cfsroquetes@hotmail.com)

[cfsroquetes.prensa@gmail.com](mailto:cfsroquetes.prensa@gmail.com)



esports de muntanya

## Nova secció 'trail running' de la Joca Club Alpí

L'entitat esportiva la Joca Club Alpí ha estrenat recentment una nova secció: el grup de trail running Roquetes, que és com s'anomena l'esport de córrer per la muntanya; una modalitat esportiva que compta, des de fa uns anys, amb molts adeptes roquetencs i de la resta del territori, tal com es pot comprovar en el circuit de curses de muntanya Terres de l'Ebre, edició rera edició.

La nova secció de l'entitat roquetenca compta amb un bloc a internet en què cada setmana s'actualitza la informació referent a la modalitat. Sortides per entrenar, calendari de curses, consells i d'altres.

Trail Roquetes és obert a tothom que vulgui córrer, trotar o marxar amb els membres del Club. Tot i que la secció no és exclouent, es recomana fer-se soci de la Joca, ja que l'entitat gestiona les llicències federatives i subvenciona l'equipament, a més a més d'organitzar moltes més activitats relacionades amb la muntanya.

Per entrenar, els fins ara inscrits es troben a la zona del pavelló poliesportiu dimarts i dijous, cap a les 20.15 hores. En funció del nivell i de les necessitats d'entrenament, hi ha qui comença abans o acaba més tard, però la voluntat és retrobar-se a aquella hora per trotar tots junts (de 5 a 7 km) i poder comentar novetats i conèixer-se.

Els socis de la nova secció de la Joca Club Alpí poden fer arribar tant cròniques com consultes específiques a l'adreça electrònica [rroquetes@gmail.com](mailto:rroquetes@gmail.com) i l'administrador les penjarà. Per a més informació: <http://www.trailroquetes.blogspot.com>.